

オリエンテーション

あなたの中のプロを見つける！
最初の一步があなたを変えていく！！



START

受講生さんの感想

オリエンテーション、単なる説明会かと思っていましたが、想像以上・期待以上でした！心のプロを目指す気持ちが引き締まって、俄然モチベーションがあがりました！

交流分析 ①

洗練されたコミュニケーションは
全ての日常を変える!!
心理ゲームがあなたの日常を
支配していることに気づいていない!



受講生さんの感想

やればやるほど会話がこじれて、人間関係もねじ曲がっていく悪循環(心理ゲーム)。
ゲームって言葉は楽しそうだけど、このゲームは人を幸せにはしない。STOP THE GAME!
これがあればゲームから抜け出せる!
CHANGE MY LIFE!

交流分析 ②

『人生脚本』は、くり返される！
私たちは人生というドラマの
脚本の中で生きている！！



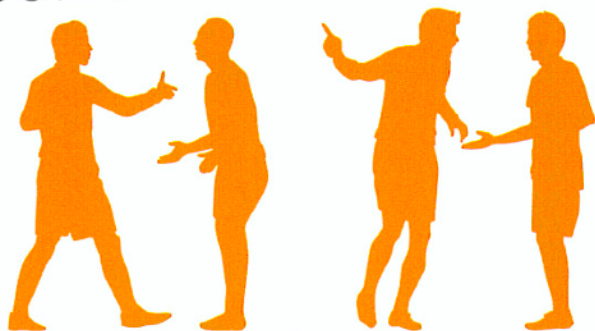
受講生さんの感想

自分の知らないうちに与えられていた人生のシナリオで、歩き続けてきた人生。良い子になってさえいれば愛される、良い子になってさえいれば…。でも、そのシナリオでは本当に愛されることはなかった。

シナリオ、演出、監督、主演=私。大人になった自分で人生脚本を書きなおして、自分の人生を生き直していきます。

心の中の仕組み

「無意識」の防衛システムは
あなたを守っていない!

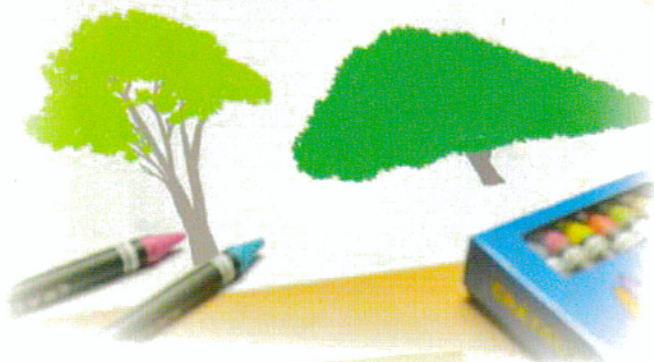


受講生さんの感想

言い訳したり、逃げたり、人のせいにしたり…。
ストレスでつぶされそうなとき、それが私を守る
ための防衛反応。でも、逃げているだけでは
問題はずっと後からついてくる。頭では分かって
いても、行動に変えることが出来なくて、それが
またストレスに。「自我を鍛えよ!」、フロイトの
言った言葉の奥深さが心に落ちました。

絵画療法応用

多くを語るより「一枚の絵」が
その人そのものを語る



受講生さんの感想

基礎コースのときにバウムテストを判定してくださった先生のように「自分もたった1本の木から心の声を聴けるようになりたい」と憧れました。プロコースの〈心理検査〉の講座は、その願いを叶えることを後押ししてくれた講座です。いただいた〈虎の巻〉バンバン活用しています。

SCT

空白の文字に
あなたの生き方が現れる

SCT

私は _____ である。

受講生さんの感想

人は嘘をつきます。悲しいのに楽しいフリを、嬉しいのになんでもないフリをします。嘘をついている限りは、真実の幸せにたどりつくことはできないのに。SCTの質問に答えるたびに、嘘の向こう側にある真実が自分の物語に映し出され、それに耳を傾けて、自分の心をぎゅっと抱きしめることができました。

犯罪心理学

あなたの中に潜む
「犯罪心理」を解き明かす



受講生さんの感想

フロイトは「人は生まれながらにしての犯罪者」と言ったそうです。私たちには他の生き物が持つ〈ストッパー〉がないからだそうです。でもすべての人間が犯罪を犯す訳ではありません。その差はいったい何…。講座のタイトルの印象から、心が重くどんよりする講座なのかと思ったら、人の心の闇に光が差し込んでくるような、人としてもっと優しく生きようって気持ちになれた講座です。

恋愛心理学

あなたの恋愛パターンが
人生を支配している



受講生さんの感想

この講座のおかげで彼氏ができました!友人に「なんでいつも同じタイプの人を好きになっちゃうの?違うタイプの人を選んだら?」と、ずっと言われていたんですけど、恋愛タイプテストの結果とSVR理論を駆使して、尽くしては捨てられる<都合のいい女>を卒業できました。メンタル婚目指します!

夢分析

夢を笑うものは10年をムダにする



受講生さんの感想

悪い夢を何度も何度も繰り返し見た朝は気分が落ち込んでいましたが、「夢には意味があり、その夢からのメッセージを受け取る日まで、宅配便の再配達のように何度も届けてくれるラブレター」と教えてもらってから、悪い夢とも思わなくなりました。気づかない課題を教えてくれていたり、良い方向へと導いてくれるヒントなんですね。今は、毎晩届く〈夢=ラブレター〉が楽しみになりました。

マリッジ カウンセリング

ただ二人で生きているから
夫婦なのではない
一人でも生きられる
二人だから夫婦になれる!



受講生さんの感想

WEDDINGのWEDの語源は〈賭け〉。三組に一組が離婚する時代。せっかく「この人だ!」と思って結婚しても「この人さえいなければ…」と、選んだ手を離したくなることもありました。アイメッセージの先の解決方法がいっぱいあったこの講座。自分のエゴをプリペア質問表であぶりだすことで〈悪妻・デリラ〉から抜け出せてよかった。

子育ての心理学

教育の本質の誤解を見抜く!



受講生さんの感想

基礎コースの〈新しいあなたに生まれ変わる8ステップ〉の7段階目〈生殖性の時代〉を、もっと細やかにもっと大胆に伝えられた講座でした。子育てだけではなく部下育てにも共通する身近な例題の連続で、〈育児は育自〉〈教育は共育〉、親として上司としてまだまだ自分が成長できる!と思える講座でした。

老いの心理学

身体の「老い」ではなく
心の「老い」を考える



受講生さんの感想

人生の最終ステージ〈老い〉。エリクソンの8段階の先、9段階目とも言える時代をベックの理論を使ってゲシュタルト的に考えていく講座でした。いままで懸命に生きて来た経験を尊び、それを後世に残し、自他ともに豊かな時代にする事で、老いの時代を喪失や絶望の時代ではなく、愛しく温かい時間にできるのですね。これからの親との過ごし方や自分の老いの時代を、今までとは違った視点で見ることができるようになると思います。

カラーの心理的影響

この8色は心を丸裸にする!!



受講生さんの感想

たった8色で人の気持ちが手に取るようにわかる。今の自分も、それを作った過去の課題も、これからの未来の希望も。たかが8色、されど8色。いただいたカラーチップで友人にカラーテストを実施すると「びっくりするぐらい当たってる!」「生きるヒントをありがとう!」と、とても喜ばれました。

流行心理学

流れに「乗れる者」と「流される者」
自分らしさは「流行」の中にはない!




受講生さんの感想

みんなが良いと言っていると、その意見に流されて行った私。流行っているものに敏感にならないと、みんなに取り残されていくようで恐かった私。集団心理・群衆心理の恐ろしさと、そう生きてしまう人間の幼さ、そこからどうやって大人になっていくのかを<流行の心理学>の講座で聞いた時、涙が止まりませんでした。

自分で選び、考え、決める。このシンプルな生き方を大切にしたいと思います。

脱出カウンセリング

あなたは自分の中のカルトを
まだ知らない!



受講生さんの感想

人は落ち込んだ時ほど、誰かや何かにすがりたくなります。その時に何に出会ったか。人生の分かれ道は日常にひっそりと潜んでいるんだと改めて思いました。私の大切な人がもし破壊的なカルト集団を信じて人生の中心にしようとしたら、この講座で教えてもらった〈脱出カウンセリングの8ステップ〉で想いを伝えてみようと思います。あなたには、あなたを利用しようとする人だけじゃなく、あなたの味方もいるんですよ。

禅

安定からの脱却
常識からの脱出
非常識のすすめ



受講生さんの感想

プロコースの講座の中で一番楽しみにしていた講座が〈禅〉。ゲシュタルト療法を始めとする西洋のセラピーに多大な影響を与えた森田療法は、〈禅〉の思想から生まれているのですから。いままで自分の理解が追いついていなかった〈あるがままとわがままの違い〉〈囚われに囚われまいと囚われることを超える〉が、禅問答のお話からものすごく良くわかりました!あと、一番お腹を抱えて笑った講座でもありました!「喝————っっ!!! 囚われよって!!!」これで気分爽快です。

論理療法応用

ラショナルセラピーを完結させる!
「もうビリーフに惑わされない!」



受講生さんの感想

基礎コースで衝撃を受けたアルバート・エリスの論理療法。自分の幸不幸は、固定観念が作り出す!なるほどー!と思っても、自動思考、つまりそう思わなくてもついそう思っちゃう固定観念に気付いていくにはどうしたら良いのかしら?の疑問に答えてくれたのが、プロコースの論理療法応用の講座でした。基礎コースのABC理論の先にDとかEとかがあるんです!そのDやEが、本当に良い仕事してくれるんですよ~!

成功心理学

あなたの思う「成功」は幸せになる「成功」?
本当の「成功」は全ての人が「成幸」になる

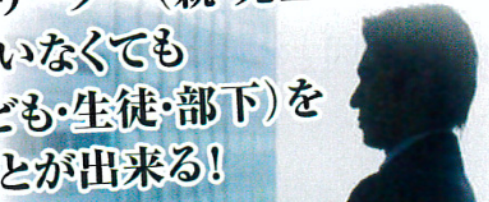


受講生さんの感想

お金・地位・名誉、それって本当に欲しい成功?それこそが成功!って言われ続けたから、そう思い込んだだけの自分。確かにそれを持っていると人が集まってくれるから、人が認めてくれるから、わかりやすいけど、上ばかり見ていると小さな幸せに価値を感じなくなって、小さな幸せが見えなくなる。毎日は、その小さな幸せの積み重ねだと忘れてしまう。幸せってなんなのか考え直してみる自分が、もうすでに幸せだと思えることに感謝。

リーダーシップ心理学

魅力的なリーダー(親・先生・上司)は
その場にいなくても
組織(子ども・生徒・部下)を
動かすことが出来る!



受講生さんの感想

リーダーやリーダーシップは、会社のような組織の中で、エネルギーが高くて統率力があって牽引力も強い一部の人、つまり仕切り屋がなるものだと思っていたので、専業主婦の私はこの講座には正直、あまり興味はありませんでした。我が家では、主人がリーダーだと思い込んでいましたから。でも、本当のリーダーシップはそうじゃなくてビックリしました。私も立派なリーダーだったんです。家庭や会社、人間関係のあるところすべてに、どの立場や役割の人にも、このリーダーシップ論は絶対必要です。

トランスパーソナル① 物理学編

創造を想像する心理学
マクロスケールからミクロスケールまで



受講生さんの感想

トランスパーソナル心理学は大好きな講座だけど、〈物理学〉って聞いただけで拒否反応。自分にわかるとは思えない…と、重い足取りでセミナーームへ。ところが!この講座を学生時代に聴いていたら、絶対に物理学を好きになっていた!!!うまく言えないけど、宇宙が長い時間とたくさんエネルギーを使って創った私を、さらに愛しく思えるようになりました。

トランスパーソナル② 心理学編

「永遠の心理学」がもたらす
人の生き方を考える



受講生さんの感想

「人類は戦争や偏見や憎悪よりも、もっと偉大なことができるということを私は証明したい」と言った、アブラハム・マズローの言葉を、ここまで学び続けたからこそ、心の奥深くで納得できました。自分の幸せを大切にするために人を攻撃する社会から、自分の幸せを大切にするために人の幸せも大切にする世界へ。目の前にあるできることを、等身大の自分で取り組もうと思いました。

これからの活動への ガイダンス

自分に負けない
それぞれのプロとして出発する為に
必要な三つの条件

受講生さんの感想

体験から始まった心理学講座も、いよいよ最後の講座。一緒に学んだ仲間と、当たり前のように会えるのも最後。達成感と淋しさの入り混じるこの一日は、体験ガイダンスを受けたときには想像もしなかった特別な日であり、全ての講座が繋がった日。これからもく一緒にいるとほっとする人、一緒にいたい人〉でいられるよう、自分を磨き続けていきます。